

INFORMAZIONI PERSONALI

Cutini Benedetta

📍 Strada Marscianese n°19, 06126 Perugia (Italia)

☎ 340 31 99 854

✉ benedetta.cutini@outlook.com

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

09/2017–alla data attuale

Collaborazione presso Centro Insalus

Perugia (Italia)

Ginnastica Posturale e attività fisica/motoria programmata e supervisionata rivolta a soggetti sani e con patologie metaboliche, anziani, adolescenti, atleti.

10/11/2018–alla data attuale

Operatore TMA (Terapia Multisistemica in Acqua)

presso le Piscine "Azzurra", Perugia

rivolta prevalentemente a bambini con disturbo autistico e disturbi generalizzati dello sviluppo.

01/10/2018–alla data attuale

Educatore presso Associazione Sportiva VIVA

Palestra Comunale Sant'erminio

Attività ludico motoria e avviamento agli sport adattati alle varie disabilità, mentali, motorie, sensoriali.

01/03/2017–31/10/2017

Tirocinio formativo presso centro InSalus

Perugia (Italia)

Attività fisica/motoria programmata e supervisionata rivolta a soggetti sani e con patologie metaboliche, anziani, adolescenti, atleti.

01/10/2015–31/10/2017

Specialista dell'attività motoria presso il Centro Universitario di Ricerca Interdipartimentale per l'Attività Motoria di Perugia (C.U.R.I.A.Mo.)

Perugia (Italia)

01/03/2016–30/06/2016

Tirocinio presso A.S.D Viva

Palestra Comunale Sant'erminio, Perugia (Italia)

Attività ludico motoria e avviamento agli sport adattati alle varie disabilità, mentali, motorie, sensoriali.

2015–2016

Educatore Attività ludico-motoria

Progetto CONI-RAGAZZI, Perugia (Italia)

Impianto sportivo, Giardini di Thebris, Ponte Felcino - Perugia

01/10/2015–10/06/2016

Educatore Attività motoria Scuola Primaria e dell'Infanzia

Scuola "Carlo Collodi" San Sisto, Mugnano, Fontignano, Perugia (Italia)

Classi II, III, IV, V

01/10/2013–10/06/2015

Educatore Attività Motoria Scuola Primaria

Scuola di Ponte Valleceppi, Villa Pitignano, Pianello, Perugia (Italia)

Classi III, IV, V

- 01/10/2013–31/07/2015 **Allenatore Mini-Basket**
Basket Accademy, Perugia (Italia)
età 5-10 anni
- 01/03/2014–31/07/2014 **Assistenza in sala fitness**
Palestra Fisiogym, Foligno (Italia)
- 01/12/2013–01/06/2014 **Tirocinio Istruttore nuoto primo livello, baby swimming**
Piscina universitaria, Perugia (Italia)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 14/04/2019–25/05/2019 **Corso di Formazione Tecnico Base Pancafit®**
Posturalmed, Milano
- 01/10/2017–19/12/2017 **Corso di Formazione Istruttore Ginnastica Posturale I, II, III livello**
Roma
Certificato Coni, AiCS
- 04/04/2018 **Laurea Magistrale LM67 Scienze e tecniche dell'attività motorie preventive e adattate**
Università degli studi di Perugia, Perugia (Italia)
Titolo tesi:
L'esercizio fisico strutturato come mezzo di prevenzione e cura nell'anziano fragile; una proposta di intervento.
Relatore: Prof. Fanelli Carmine Giuseppe
voto 109/110
- 23/09/2015 **Laurea triennale in Scienze motorie e sportive**
Università degli studi di Perugia, Perugia (Italia)
Titolo tesi: Diversamente, ma abili: disabilità in età evolutiva e sviluppo delle capacità motorie attraverso gli sport individuali.
Relatore: Prof.ssa Piccotti Antonella
voto 110 e lode
- 03/07/2012 **Diploma in Scienze Sociali con voto 92/100**
A' Pieralli, Perugia (Italia)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B1	B1	A2	A2	A2
francese	A1	A1	A1	A1	A1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze organizzative e gestionali

Buone competenze gestionali e organizzative nel lavoro in gruppo e autonomo.
 Rispetto dei tempi e gestione degli spazi.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente autonomo	Utente base	Utente base	Utente base

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Patente di guida

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Corso di Aggiornamento brevetto BLSA sanitario, autocertificato IRC, 2017

In possesso di brevetto autocertificato IRC; BLSA, BLSA pediatrico e primo soccorso, Perugia 2015

Corso "Tecniche innovative di allenamento per gli sport di squadra" di Salvatore Turco, presso Università degli studi di Perugia, Scienze motorie e sportive, Perugia, 2015-2016

Corso di formazione e qualificazione dei tecnici sportivi per l'avviamento giovanile all'attività motoria e sportiva. Perugia, Coni, 29 settembre 2014-01 dicembre 2014

Corso stagionale Psicomotricità (bambini 2-8 anni) e avviamento al tennis, Bettona, Perugia (Italia) 2014

Volontaria presso il reparto di oncematologia pediatrica dell'ospedale "Santa Maria della Misericordia" di Perugia, "Comitato Per La Vita, Daniele Chianelli", 2013 - in corso

Seminari

Seminario attività motoria, sport e benessere. Le scienze motorie verso il futuro. (Perugia, Aula magna di Medicina e chirurgia, 14 aprile 2016)

Attività motoria e sport per la salute (Perugia, Aula magna di Medicina e chirurgia, 4 dicembre 2015)

Disturbi del comportamento alimentare e interventi assistiti con equidi: potenzialità ed esperienze (Perugia, Coni, 26 novembre 2014)