

INFORMAZIONI PERSONALI

Carnevali Claudia

📍 Strada centrale Umbra 17/f - Collestrada, 06080 Perugia (Italia)

✉ claudiacarnevali@alice.it

👤 Sesso Femminile | 📅 Data di nascita 25/07/1985 | 🇮🇹 Nazionalità Italiana

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

17 dicembre 2009–31 gennaio
2013

Specialista dell' Attività motoria

C.U.R.I.A.Mo. - Università di Perugia
Via G. Bambagioni, 19, 06126 Perugia (Italia)

Creazione, applicazione e monitoraggio di pacchetti interdisciplinari strutturati di attività motoria come cura per patologie specifiche: diabete, obesità, ipertensione, dislipidemia e osteoporosi.

Attività o settore Altre attività di servizi

05 gennaio 2010–31 dicembre
2013

Massofisioterapista - Terapista Tecar- Personal Trainer

Casa di cura Liotti SpA
Via Serafino Siepi, 11, 06100 Perugia (Italia)

Riabilitazione motoria per mezzo di terapie fisiche, massoterapia e chinesioterapia, riattetizzazione in palestra per ritorno all'attività sportiva agonistica e non

Attività o settore Altre attività di servizi

01/04/2010

Specialista dell'attività motoria

Centro di Attività Motoria ELISIR
Via dei Mestieri 20, 06100 Perugia

Attività motoria per patologie specifiche: obesità e diabete

Attività o settore Altre attività di servizi

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

01/10/2003–26/10/2006

Dottoranda in Scienze Motorie con la votazione di 110/110 con lode

Università degli Studi di Perugia: Scienze motorie e sportive

Anatomia e fisiologia del corpo umano, teoria tecnica e didattica degli sport di squadra e degli sport individuali, teoria dell'allenamento.

01/10/2006–30/10/2008

Dottoranda magistrale in Scienze e tecniche delle attività motorie preventive ed adattative con la votazione di 110/110 con lode

Università degli studi di Perugia: Scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattative.

Patologie muscolo-scheletriche nell'età evolutiva, adulta e geriatrica; teoria tecnica e didattica dell'attività motoria preventiva e adattativa.

01/10/2007–09/07/2009

Massofisioterapista. Diploma triennale

Istituto E. Fermi

Anatomia, patologia, teoria e metodologia del massaggio di base e applicato alle patologie muscolo-scheletriche, cinesiologia e rieducazione funzionale.

- 25 MAG. 07–16 GIU. 07 **Professionista del Fitness**
 Dottor Fitness MSP Italia/CONI
 Gestione di una palestra, gestione del cliente, utilizzo dei macchinari, principi base dell'allenamento e organizzazione di schede di allenamento.
- 01/12/2009–14/02/2010 **Personal Trainer**
 Dottor Fitness MSP Italia/CONI
 Interpretazione dei tratti fisiognomici /organizzazione e distinzione di allenamento sfruttando le differenze costituzionali, protocolli di allenamento di resistenza, forza e rapidità, alimentazione sport e medicina.
- 27/09/2008–27/09/2008 **Terapista tecar**
 Unibell Italia s.r.l.
 Uso del macchinario Tecar nelle varie patologie muscolo scheletriche.
- 15/11/2008–15/11/2008 **Terapista tecar avanzato**
 Unibell Italia s.r.l.
 Uso avanzato del macchinario Tecar nelle patologie relative a colonna e arto superiore.
- 14/04/2010–14/04/2010 **esecutore blsd**
 IRC Italian Resuscitation Council
 rianimazione cardiopolmonare con e senza l'uso del defibrillatore.
- 08 ottobre 2011–08 ottobre 2011 **Human Tecar certified Operator**
 HUMAN TECAR UNIBELL INTERNATIONAL S.r.L., PERUGIA (Italia)
 Corso per il trattamento antinfiammatorio localizzato
- 29 ottobre 2011 **HUMAN TECAR CERTIFIED OPERATOR**
 HUMAN TECAR UNIBELL INTERNATIONAL S.r.L., PERUGIA (Italia)
 Corso per il trattamento curativo/intensivo
- 10 dicembre 2011 **HUMAN TECAR CERTIFIED OPERATOR**
 HUMAN TECAR UNIBELL INTERNATIONAL S.r.L., Perugia (Italia)
 Corso per il trattamento di prevenzione e mantenimento
- 01 giugno 2013 **Corso di Kinesiology Taping Therapy**
 GES S.r.L., IGEA MARINA (RN) (Italia)
 Applicazione della Kinesio Therapy nella traumatologia sportiva

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Altre lingue

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	

inglese	A2	A2	A1	A1	A2
francese	B1	B1	B1	B1	B1

Livelli: A1/A2: Livello base - B1/B2: Livello intermedio - C1/C2: Livello avanzato
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

- Competenze comunicative** Buona la capacità di comunicare e di lavorare in squadra, anche in situazioni di stress, con utenza affetta da patologie e/o in età avanzata;
- Competenze organizzative e gestionali** Buone capacità di organizzazione e di coordinamento di attività e di persone acquisite durante i tirocini presso strutture sportive;
- Competenze professionali** Buone capacità di utilizzo dei macchinari presenti nelle palestre e dei macchinari usati in riabilitazione fisica.
- Competenze informatiche** Conoscenza degli applicativi di Microsoft e del pacchetto di Office in modo Particolare Word, Excel e Power Point. Buona capacità di navigare in Internet.
- Altre competenze** Atletta iscritta alla Federazione Giuoco Calcio dal 2000; Calcio Femminile - Serie A2 – Grifo Perugia ; Calcetto Serie C femminile – La Briciola 1996 – Roma; Truffarelli calcio a 5, Perugia rappresentativa regionale umbra calcio a 5 2010 e 2011; PERUGIA Calcio a 5 SERIE A.
- Patente di guida** B

ULTERIORI INFORMAZIONI

IDF 2011, World Diabetes Congress
 Pubblicazione scientifica relativa:4-8 December 2011, Dubai, United Arab Emiratesof504 - Open Forum
 Diabetes and exercise
 "A multidisciplinary approach for optimal use of exercise in diabetes care"
 P. De Feo, C. Fatone, P. Burani, D. Battistini, C. Perrone, R. Pippi, C. Pazzagli, L. Moretti, L. Tingoli, C. Carnevali, C. Aiello
 University of Perugia, C.U.R.I.A.MO., Perugia, Italy