



# Deborah Prete

BIOLOGA NUTRIZIONISTA

## Competenze

- Diete personalizzate per ogni fascia di età.
- Diete per particolari condizioni fisiologiche (gravidanza, allattamento, menopausa).
- Diete per sportivi (agonisti e dilettanti).
- Diete per condizioni patologiche accertate dal medico .
- Analisi Antropometrica (peso, altezza, circonferenze).
- Plicometria.
- Analisi di impedenza bioelettrica mediante QUANTUM V SEGMENTAL BIA RJL SYSTEMS A-WAVE (stima dell'acqua corporea, ICW, ECW, massa grassa, massa magra, massa muscolare, massa ossea, metabolismo basale, rapporto Na/K, fabbisogno calorico giornaliero, stato di nutrizione).
- Educazione alimentare.

## Esperienze professionali

Biologa Nutrizionista presso:

- Insalus - Corciano (PG)
- Poliambulatorio Eden (Montefiore dell'Aso)
- Humana Cura Polimedica - Perugia
- Polisportiva Montefiore Calcio
- Perugia Futsal Femminile Serie A2 e under 19 Nazionale

## Formazione e istruzione

11/06/2020 Iscrizione all'Albo Professionale dei Biologi  
Numero iscrizione AA\_085555

12/02/2019 Laurea magistrale in Scienze dell'Alimentazione  
e della Nutrizione Umana (110/110 e lode) UNIPG

14/10/2016 Laurea triennale in Biologia della Nutrizione  
(110/110 e lode) UNICAM

**Corsi di formazione e aggiornamento:**

Alimentazione nel calciatore, Alimentazione e Nutrizione nello sportivo, Antiossidanti e sport, Il ruolo del nutrizionista nel calciatore, Allergia al nichel, Blocco metabolico nella donna, Dimagrimento rapido, Ricomposizione corporea, Intervento nutrizionale per il diabete, La terapia nutrizionale nelle principali patologie gastroenterologiche, Reverse diet: update pratici.

## Informazioni personali



+39 3887364856



deborah.prete@outlook.it  
deborah.prete@biologo.onb.it

Residenza:  
Via Gioachino Belli, 6  
06126 - Perugia (Italia)

Data di nascita:  
16/05/1993

P.IVA: 03742360542