

## INFORMAZIONI PERSONALI

## Kathleen Maria Ortenzi

 Via Bottinelli, 4 06121, Perugia.

  +39 3898329313

 [kathleen.ortenzi@libero.it](mailto:kathleen.ortenzi@libero.it)

Sesso Femminile

Data di nascita 11/04/1986

Nazionalità Italiana

## TITOLO DI STUDIO

## Biologa nutrizionista.

P.IVA 02121040683

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Ottobre 2014

## Iscrizione Albo professionale dei Biologi.

Superamento dell'Esame di Stato ed iscrizione, in data 23 ottobre 2014, all'Ordine Nazionale Dei Biologi, Sezione professionale A, con numero di iscrizione AA\_071828.

Settembre 2014- Settembre 2015

## Master in "Le buone pratiche nel trattamento dei disturbi del

## comportamento alimentare: modelli organizzativi e paradigmi teorici"

Associazione "Mi fido di te onlus" – Usl Umbria 1. Con il patrocinio di Regione Umbria, Provincia di Perugia, Comune di Perugia, Comune di Todi, E.T.A.B. "La Consolazione". Conseguito attestato.

Giugno 2014

## Iscrizione nelle graduatorie di istituto docenti di III fascia

Iscrizione nelle graduatorie per il triennio 2014/2017, nelle classi di concorso A057 (Scienza degli alimenti), A059 (scienze matematiche, chimiche, fisiche e naturali), A060 (Scienze naturali, chimica e geografia, microbiologia).

Maggio 2014 – Maggio 2016

## Master Internazionale di II livello in Nutrizione e Dietetica

Università Politecnica delle Marche, Dipartimento di Biochimica, Biologia e Genetica. Master di durata biennale. Diploma conseguito in data 30 maggio 2016, con votazione 110 e lode.

Ottobre 2012 – Aprile 2013

### Master in “Dietologia e Nutrizione clinica”

Master annuale presso L’Istituto di Alta Formazione, Roma.  
Conseguito attestato.

Ottobre 2011-Marzo 2014

### Laurea Magistrale in “Biologia della Salute e Nutrizione”

Università degli Studi de L’Aquila, Dipartimento di Medicina clinica, sanità pubblica, scienza della vita e dell’ambiente.

Iscrizione al corso di laurea nell’a.a. 2011/2012.

Laurea magistrale conseguita all’età di 27 anni, il giorno 21/03/2014, con votazione 110 e lode.

- Settore generale
  - Anatomia, Chimica analitica, Fisiologia umana, Genomica, Lingua straniera livello B1 (inglese).
- Settore professionale
  - Scienza applicata all’alimentazione e alle attrezzature (Biochimica, Microbiologia, Igiene generale e degli alimenti, Tossicologia alimentare, scienze e tecniche dietetiche applicate).

Settembre 2006 - Ottobre 2011

### Laurea Primo livello in “Scienze Biologiche”

Università degli Studi de L’Aquila, Facoltà di Scienze MM., FF., NN.

Iscrizione al corso di laurea nell’a.a. 2006/2007.

Laurea triennale conseguita, all’età di 25 anni, il giorno 27/10/2011, con votazione 104/110.

- Discipline matematiche e fisiche
- Discipline biologiche e biomolecolari
- Discipline biochimiche
- Discipline fisiologiche e biomediche
- Lingua straniera livello A2 (inglese).

Settembre 2005-Luglio 2006

### Iscritta al Corso di Laurea in “Ostetricia”

Università degli Studi “G. D’Annunzio”, Chieti-Pescara, Facoltà di Medicina e Chirurgia.

Iscrizione al corso di laurea nell’a.a. 2005/2006.

Corso di studio abbandonato per motivi personali.

Settembre 2004- Luglio 2005

### Iscritta al Corso di Laurea in “Chimica e Tecnologie Farmaceutiche”

Università degli Studi “G. D’Annunzio”, Chieti- Pescara, Facoltà di Farmacia.

Iscrizione al corso di laurea nell’a.a. 2004/2005.

Corso di studio abbandonato per motivi personali.

Settembre 1999-Giugno 2004

### Diploma di maturità scientifica

Liceo Scientifico "Galileo Galilei", via Balilla-65100, Pescara.

Maturità conseguita, all'età di 18 anni, il giorno 30/06/ 2004, con votazione 83/100.

- Espressione italiana
- Matematica e fisica
- Scienze
- Lingua straniera (inglese)

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

---

Ottobre 2006 – Luglio 2007

### Esperienza lavorative

Ospedale Policlinico "S.S. Annunziata" di Chieti.

- Tirocinio formativo universitario svolto come allieva ostetrica, della durata di un anno.

Attività o settore U.O. di Cardiocirurgia (2 mesi), U.O. UTIC (2 mesi), U.O. di Urologia (2 mesi), U.O. di Neonatologia (1 mese), U.O. di Medicina Generale (1 mese), Ambulatorio cardiologico (2 mesi).

Ottobre 2013–Marzo 2014

Asl di Teramo, Dipartimento di Prevenzione, SIAN (Servizio Igiene di Alimenti e Nutrizione).

- Tirocinio formativo e professionalizzante svolto in ambito di sorveglianza nutrizionale come collaboratrice di progetti di tutela e promozione della salute.

Agosto 2014- Data attuale

Usl Umbria 1, Distretto Media Valle Del Tevere, Centro Disturbi del Comportamento Alimentare: "Palazzo Francisci"; "Centro diurno: Il Nido delle Rondini"; Centro DAI di Città della Pieve.

- Servizio svolto in ambito di programmi di riabilitazione nutrizionale (a livello residenziale ed ambulatoriale) presso i centri D.C.A. di Todi e di Città della Pieve, come biologa nutrizionista.
- Collaboratrice delle attività del centro (es. organizzazione e gestione gruppi nutrizionali), servizio assistenza pasti.
- Servizio di front-office.

Marzo 2015

Attività di organizzazione e gestione di giornate informative realizzate sui punti vendita della Grande Distribuzione, in qualità di biologa nutrizionista a disposizione dei consumatori, per fornire informazioni di carattere nutrizionale sulla frutta secca (per conto dell'azienda NUCIS) consigli alimentari e rapide consulenze personalizzate.

Maggio 2015- Data attuale

Esercizio dell'attività libero professionale di Biologa Nutrizionista presso il Centro Medico specialistico "Padre Pio", sito in Viale Kennedy, 5 – S.S.151- 65010 Moscufo (PE).

Agosto 2015 (18/24)

Conferimento incarico per attività di tutoraggio nell'ambito del Protocollo d'intesa per la formazione in assistenza sanitaria e la ricerca sui disturbi alimentari e l'obesità tra il Ministero per la Salute di Malta, la Fondazione Kenn Ghal Sahhtek e la Azienda Unità Sanitaria Locale Umbria n. 1.

16 Ottobre 2015

Organizzatrice dell'evento nazionale "Food for World" per la città di Pescara, patrocinato dal

Ministero della Salute, in occasione della Giornata Mondiale dell’Alimentazione. Relatrice del convegno “Nutrire il benessere, rispettare il pianeta”.

- Novembre 2015 (15/18) Conferimento incarico per attività di tutoraggio nell’ambito del Protocollo d’intesa per la formazione in assistenza sanitaria e la ricerca sui disturbi alimentari e l’obesità tra il Ministero per la Salute di Malta, la Fondazzjoni Kenn Ghal Sahhtek e la Azienda Unità Sanitaria Locale Umbria n. 1.
- Febbraio 2016 Conferimento incarico per la docenza all’interno del Piano I12S180306, titolo “Identità Cooperativa, aggiornamento professionale e formazione obbligatoria”, attività n. 4522 dal titolo “Corso di formazione per il settore DCA – Disturbi alimentari”
- Marzo 2016 Attività di organizzazione e gestione di giornate informative realizzate sui punti vendita della Grande Distribuzione, in qualità di biologa nutrizionista a disposizione dei consumatori, per fornire informazioni di carattere nutrizionale sulla frutta secca (per conto dell’azienda NUCIS) consigli alimentari e rapide consulenze personalizzate.
- Aprile 2016- Data attuale Esercizio dell’attività libero professionale di Biologa Nutrizionista presso il Centro Massofisioterapico “Sole Luna”, sito in Via Mausoleo 12, 06038 Spello (PG).
- Luglio 2016 – Data attuale Esercizio dell’attività libero professionale di Biologa Nutrizionista presso il Centro Massofisioterapico “InSalus”, sito in Via Juri Gagarin 10/D, 06073 Corciano (PG).
- Luglio 2016- Data attuale Esercizio dell’attività libero professionale di Biologa Nutrizionista presso il Centro Medico “Spazio Salute Srl” sito in Strada Vicinale Pian Della Genna 19, 06129 Perugia.
- Settembre 2016- Data attuale Esercizio dell’attività libero professionale di Biologa Nutrizionista presso Via Ercole Barbarasa, 05100 Terni.
- Ottobre 2016- Data attuale Esercizio dell’attività libero professionale di Biologa Nutrizionista presso il Centro “AlmaAta – Psicologia della salute e del benessere”, sito in Via Nazionale 64, Piano della Lenta, 64100 Teramo.
- Ottobre 2016 Partecipazione al progetto di divulgazione scientifica “Bimibi in cucina, mamme in classe” della Fondazione Veronesi, rivolto a famiglie e bambini della terza elementare. Attività di organizzazione e gestione di laboratori di cucina.
- Febbraio 2017 Conferimento incarico per la docenza all’interno di un corso di formazione per apertura nuovo centro Disturbi del Comportamento Alimentare, sito a Pontremoli (MS).
- Maggio 2017 Conferimento incarico “Responsabile di piazza” durante l’evento “Giornata nazionale del Biologo Nutrizionista in piazza”, organizzato dall’ENPAB, svoltosi nella città di Perugia, patrocinato dal Ministero della Salute.
- Settembre 2017 Relatrice convegno “Primi D’Italia. Festival Nazionale dei primi piatti”, organizzato a Foligno (27-30 settembre 2017)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	C1	B2	B2	B2
Francese	A2	A2	A1	A1	A1

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato  
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative	Capacità di lavorare in gruppo maturata in molteplici situazioni (scout, gruppi di studio, attività sportive, servizi di volontariato). Buone capacità di comunicazione.
Competenze organizzative e gestionali	Capacità di lavorare in situazioni di stress, legate soprattutto alle scadenze fiscali dei progetti di studio. Ottima attitudine alla gestione di progetti e di gruppi.
Competenze informatiche	Buona conoscenza degli applicativi Microsoft (specialmente Power Point e Word) e del pacchetto Office. Buona capacità di navigare in Internet.
Altre competenze	Tecniche di 1° soccorso: corso base di 1° soccorso presso la Protezione Civile di Cappelle Sul Tavo (PE).
Patente di guida	B
Interessi ed hobby	Partecipare a corsi di aggiornamento tecnico- professionale in ambito di nutrizione e sicurezza alimentare; lettura (di piacere, di articoli e/o riviste scientifiche); bricolage e fai da te; fotografia.

#### ALTRE ESPERIENZE DI FORMAZIONE

- Attestati di partecipazione a vari corsi organizzati dalla A.I.Nu.C (anni 2012/2013);
  - La nutrizione clinica e la professione del nutrizionista: metodologia, bioimpedenziometria, gestione del paziente. (Roma, 2013);
  - Nutrizione in pediatria, dalla gravidanza all'età adolescenziale. (Roma, 2013);
  - Interpretazione delle analisi cliniche e consigli nutrizionali. (Roma, 2012);
- Attestato Corso per L'alimentazione nell'attività fisica e nello sport, conseguito presso l'Istituto di Alta Formazione, Roma, 2013.
- Attestato Corso Educazione alimentare come strumento di prevenzione e terapia, Auditorium S. Paolo dell'ospedale Pediatrico Bambino Gesù, Roma, 2014.
- Attestato Corso di Sicurezza Alimentare H.A.C.C.P.: controllo ed autocontrollo dei prodotti alimentari, conseguito presso l'Istituto di Alta Formazione, Roma, 2014).
- Certificate of attendance of 10th Annual Meeting and 5th Conference of HEPA Europe, University of Zurich, Switzerland, 27- 29 August 2014.
- Attestato di partecipazione al seminario "I racconti del corpo. Fenomenologia e narrazione dell'obesità", Città della Pieve, 2014.
- Attestato di partecipazione al seminario "I disturbi alimentari della prima infanzia ed il loro trattamento", Perugia, 2014.
- Partecipazione Corso Ippoterapia e Onoterapia come interventi assistiti nei disturbi alimentari, Perugia, 2015.
- Partecipazione Corso di preparazione al concorso per Direttore Tecnico Biologo nella Polizia di Stato: inquadramento normativo e definizione delle competenze, organizzato dalla Scuola Permanente in Genetica Forense, presso il Centro di Formazione dell'ONB, Roma (18- 22

maggio 2015).

- Attestato di partecipazione al convegno “Chiudi gli occhi e guardami. La ricerca e la clinica dei trattamenti con le famiglie e pazienti con DCA”, Todi, 2015.
- Corso FAD “Disturbi del comportamento alimentare: diagnosi precoce ed appropriatezza delle cure”. Organizzato da Eduiss, formazione a distanza dell’Istituto Superiore di Sanità; 2016.
- Corso FAD “Piante ed erbe officinali nella pratica del professionista della nutrizione”. Organizzato da Allmeetings, agenzia di servizi congressuali, online, 2016.
- Attestato Corso Menopausa: viverla senza stress con la giusta alimentazione, conseguito presso Scuola di Nutrizione Salernitana, online, 2016.
- Attestato Corso Stress e disturbi da stress, la dieta vegetariana e vegana, conseguito presso CNM Italia, Food & Supplement cooking Academy, Padova, 2016.
- Attestato di partecipazione al convegno “Body composition conference. 1° meeting annuale per i professionisti della composizione corporea”, Roma (2-3 aprile 2016).
- Partecipazione al convegno “Spazio nutrizione: la filiera della sana nutrizione”, presso Mi.Co – Milano Congressi, Milano (5-7 maggio 2016).
- Partecipazione Congresso Nazionale Enpab: I nuovi orizzonti della biologia, presso la Reggia di Caserta, Caserta (23-24 settembre 2016).
- Attestato partecipazione al convegno Nutraceutica nelle malattie endocrine e metaboliche: quali evidenze?, AMA-SIMA- SiNut, Spoleto, 2016.
- Attestato partecipazione Corso di perfezionamento in Nutrizione Vegetariana, Nutrimedifor, Milano (21-22 gennaio) 2017.
- Attestato partecipazione Corso di perfezionamento in Alimentazione della donna nelle varie fasi della vita, Nutrimedifor, Roma (25-26 febbraio 2017).
- Attestato partecipazione corso AINUT sul “Digiuno intermittente, restrizione calorica e chetosi: similitudini e differenze fisiologiche e metaboliche. Dalla teoria alla pratica”, Roma (18 ottobre 2017).
- Attestato Corso di fotografia, Perugia (Ottobre 2017).

## PUBBLICAZIONI

---

Abstracts in Atti di Congresso.

Scatigna M., Ortenzi K., Marconi M.M. “Expected reduction in overweight prevalence by increasing physical activity in Italian adult population: contribution of national surveillance data in public prevention planning”. Conference Abstract Book of 5<sup>th</sup> Conference of HEPA Europe 27-28 August 2014, Zurich, Switzerland (poster). Conference Abstract Book: page 93.

Scatigna M., Cameli M., Licursi T., Ortenzi K., Vinciguerra M.G. “Intervention centred on playground marking to promote physical activity in Italian schoolchildren”. 8<sup>th</sup> European Public Health Conference, 14- 17 ottobre 2014, Milano. Poster displays: Child and adolescent public health: poster code YN- 6- 201502057.

## ALTRO

---

Iscritta all’associazione ADI  
Iscritta all’associazione AIDAP  
Iscritta all’associazione AiNut  
Iscritta all’associazione ABNI  
Volontaria Apeonlus Progetto Endometriosi  
Volontaria Associazione Nutrizionisti senza Frontiere  
Responsabile evento Biologi Nutrizionisti in Piazza per la Regione Umbria per l’anno 2017

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".